

INFORMATIONEN ZUR REISE UND ZUR INSEL LA PALMA



Anreise / Flug

Zum Flughafen (F.J.Strauß) im Nord-Osten von München individuell mit dem PKW, per Airport-Shuttle oder in selbst organisierten Fahrgemeinschaften. (TN-Liste wird zugesandt.)
Parkplatzinformation Flughafen: 0049 - 89 - 97500 oder www.munich-airport.de
Parkplatz-Online-Buchung www.munich-airport.de/de/consumer/anab/auto/parken/online/index.jsp

Airport-Shuttle: SMS Salzburger Mietwagenservice 0662 / 8161

Anm. 3 Tage vorher!

Bitte ca. 2h vor Abflug am Flughafen München sein!

Individuelles Check-In und Sicherheits-Check – Treffpunkt danach in der Boarding-Zone direkt vor dem Gate. (=Ausgang zum Flugzeug – Gate siehe Anzeigentafeln am Flughafen)

Nächtigungstipp in Flughafennähe mit Gratisshuttle

Empfehlenswert bei Flügen zur Morgenzeit.

Landhotel Schweiger's, Wartenberg.

(Autobahnabfahrt: Moosburg Süd)

Bei einer Übernachtung Parkplatz und Flughafenshuttle

(An- und Abreise) includiert.

info@landhotel-schweigers.de

0049 - 8762-7307-0



Flughafen-Transfer auf La Palma

In Fahrgemeinschaften (Leihwägen) oder mit einem Taxi fahren wir vom Flughafen ca. eine Stunde bei herrlichen Blicken auf die Berge und das Meer nach Puerto Naos auf die andere Seite, die Westseite der Insel. Gruppentransfer wird von uns koordiniert, falls möglich.

Preis ca. 10,-/Person. Individuelles Taxi vor dem Flughafen. (ca. € 40-50,-)

La Palma

ist eine Traum-Insel und ein idealer Ort für die VisionsWerkstatt.

In den erst vor wenigen Jahren erloschenen Vulkanen ist die Kraft und Wärme der unterirdischen Glut gespeichert. Die Energie des Atlantiks ist auf der ganzen Insel spürbar.

Die üppige Natur schuf innerhalb kurzer Zeit aus Lavafeldern wieder blühende Landschaften. Nicht umsonst zählt die UNESCO "La isla bonita" zu den drei schönsten Inseln der Welt.

Private und unabhängige Info-Portals: www.la-palma.com www.la-palma-zentrale.de
www.lapalma-galerie.de www.la-palma-aktuell.de

Der Ort Puerto Naos

liegt auf der Westseite, der Sonnenseite von La Palma. Das Rauschen der Brandung ist an diesem Ort fast immer hörbar, der weite Blick auf das offene Meer beruhigt. Die Wärme der Sonne, spektakuläre Sonnenuntergänge, das milde Klima und das üppige Grün der Natur beleben Körper und Geist wohl-fühlbar.

Die Appartements

liegen direkt neben oder in unmittelbarer Nähe zum Seminarhaus, zum Ortszentrum und zur Strandpromenade. Alle Wohnungen sind ausgestattet mit Schlafzimmer, Wohnküche, Bad/WC und haben Balkon und meist Meerblick. Infos + Fotos unter: www.tamanca.com (deutsch - apartamentos – horizonte oder roque) „Horizonte“: direkt neben Seminarhaus, Meerblick. „Roque“: 2 Min. entfernt, Pool, meist Meerblick. Die Appartements sind mit kompletter Einrichtung incl. Bettwäsche und Handtücher ausgestattet, Stromversorgung wie in Mitteleuropa. (Steckdosenadapter im Supermarkt erhältlich.)



Seminarhaus am Meer (hinter den Palmen)

Verpflegung

Die Appartements sind klassische spanische Ferienwohnungen und haben Küche mit E-Herd, Kühlschrank und allem, was man für Frühstück und zur Zubereitung kleiner Mahlzeiten braucht. (Keine Verpflegung!) Mittag- und Abendessen gehen wir meist in die Freiluftcafés und Restaurants am Meer. (Individuell oder in der Gruppe - je nach Wunsch.)



Seminarraum unter Palmen

Das Seminarhaus „Horizonte“

liegt am Ortsrand direkt am Meer mit Blick auf das Dorf, den Strand, die Berge und den Ozean und hat drei große wunderschöne Terrassen mit wunderschönem Ausblick.

Das Klima / Baden

Auf La Palma ist das Wetter das ganze Jahr über (also auch im Winter) meist frühlingshaft bis sommerlich. Je nach Großwetterlage kann es aber auch einmal bewölkte bzw. seltene Regentage geben. Die Wassertemperatur liegt je nach Saison bei 19° - 24° C.

In unmittelbarer Umgebung von Puerto Naos stehen vier Strände zur Auswahl. Der Sand ist schwarz, das Wasser tiefblau und rein. ACHTUNG! - Der Atlantik kann manchmal eine reißende Strömung aufweisen, nur wenn die grüne oder gelbe Fahne gehisst ist, kann man am Strand hinausschwimmen. Bei rot ist Baden verboten.



Währung / Geld

Landeswährung auf La Palma (Spanien) ist der Euro.
In Puerto Naos gibt es dzt. einen Geldautomaten,
der mit Bankomatkarte funktioniert und an dem
man bis zu 300,- Euro pro Tag abheben kann.

Einkaufen

In Puerto Naos gibe s2 Supermärkte,
die meist Mo-Sa von 8 - 20h , So 8-14h geöffnet haben.
Daneben gibt es 2 Bäckereien, eine Apotheke,
Boutiquen und Läden für den Strandbedarf sowie
Geschenksartikel. (Keine Bank!)



Telefon

In Puerto Naos gibt es an der Playa (Strandpromenade)
öffentliche Münzautomaten sowie einen Laden mit Telefonkabinen.
Mit dem eigenen Handy zu telefonieren (sowohl aktiv als auch passiv) ist teuer.
Am Besten ist es, die Mailbox zu deaktivieren bzw. auf spätere Erreichbarkeit
umzubesprechen.

Zeitverschiebung

Auf den Kanaren gilt Greenwich Mean Time - d.h. Uhr dort um eine Stunde zurückstellen.
(z.B. Österreich/Mitteleuropa 12h, La Palma 11h)

Reiseführer-Tipp

La Palma - DuMont Reisetaschenbuch

**Reisepass nicht vergessen – und dann hinein in den
sinnlichen Genuss**

