

Auszeit-Retreat

- zum Entwickeln von Vertrauen und Leichtigkeit
- zum Stärken Deiner Schöpferkraft
- zum Umsetzen Deiner Vision

Vom LebensKampf zur LebensKunst

Leben in Verbundenheit

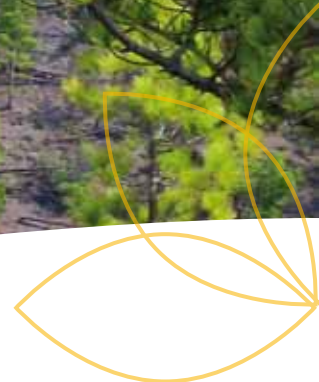
15. - 22. März 2017 Insel La Palma

02. - 05. Juni 2017 Attersee, OÖ

13. - 18. Aug. 2017 Attersee, OÖ

www.visionswerkstatt.at





Vom LebensKampf zur LebensKunst

Viele von uns wachsen auf im Glauben, das Leben sei ein Kampf. Schon früh wurde uns beigebracht, dass man für Erfolg hart arbeiten und jede Menge Opfer bringen muss.

„Ohne Fleiß kein Preis“ heißt es. Das Ergebnis sind 70-Stunden-Wochen, die keinen Raum für Freizeit und Beziehungen lassen. Es kommt zu Burn-Out-Symptomen, wir fühlen uns überarbeitet, ausgelaugt und fern jeder Freude und unserer wahren Träume. Wir haben im Hamsterrad des Alltags die Verbindung zu uns selbst verloren.

Der Weg der Anstrengung und des Kampfes jedoch ist äußerst beschwerlich, weil er letztendlich auf Angst basiert. Unser Ego denkt, dass es alles alleine schaffen muss. So kämpfen wir um Macht, Anerkennung und Sicherheit. Unser wahres Ich (oder unsere Seele) weiß jedoch, dass wir jederzeit mit dem unendlichen Universum verbunden sind, das auf alle unsere Gedanken, Wünsche und Absichten reagiert.

Unser wahres Ich kämpft nicht, es kriecht angebunden an die göttliche Energie des Universums. Wenn wir unser Bewusstsein wieder mehr öffnen für Liebe, Freude, Vergebung, Vertrauen und Dankbarkeit, können wir mit weniger Aufwand mehr erreichen, da alles auf der Welt durch die Energie der Verbundenheit gesteuert wird. Wir schöpfen aus der unendlichen Kraft des Universums und werden selbst zum Schöpfer eines erfüllten Lebens in Leichtigkeit.

**Unser Lebens-Kampf wird zur LebensKunst.
Wir leben in Verbundenheit.**

In dieser sommerlichen Auszeit werden wir die Qualität der Verbundenheit auch erleben durch:

- Ruhe – Individualität – Rückzug – Stille – Natur
- Urlaub – Wärme – Sonne – Sinnlichkeit – Genuss
- Gemeinschaft – Freude – Leichtigkeit – Leben – Lieben – Lachen

Stimmen von TeilnehmerInnen

„Es war wieder eine super spannende, bereichernde und liebevolle Woche. Was für ein Glück!“
Sabine Rehbichler, Wien

„Mir ist, als hätte ich in dieser Woche ein Selbst-Verantwortungs-Fest gefeiert. Ich habe das Gefühl, das war einer der allerwichtigsten Schritte in meinem Leben!“
Ingrid Gugel-Wackerle, Freistadt, OÖ.

Begleitung

Günther Josef Stockinger MAS.

Seminarleiter, VisionsCoach, Auszeit-Begleiter
Tel. +43 (0)699 10385444, www.visionswerkstatt.at

Claudia Marte, Vorarlberg

LebensWeg-Begleiterin, Assistenz März La Palma
Tel. +43 (0)664 5332943

Mag.a Regina Zeder, Wien

Lebens- & Sozialberaterin, Assistenz Juni Attersee
+43 (0) 650 8080970





La Palma - Trauminsel und Kraftplatz

La Palma ist durch die vulkanische Energie und die Kraft des Meeres ein idealer Ort für eine Auszeit. Die Unesco zählt La Palma als grünste Kanareninsel zu den drei schönsten Inseln der Welt („La isla bonita“). Unterstützt von mildem Klima und dieser geomantischen Kraft arbeiten wir meist im Freien. Das Klima auf La Palma ist auch im Winter sommerlich und erlaubt fast immer das Schwimmen im Meer.

Wir sind die gesamte Woche in Kontakt mit der Natur, der Sonne, dem Meer und verbringen unsere Zeit teils im Seminarhaus unter Palmen und teils auf nahe gelegenen Stränden. Der Tag 5 (in Stille) findet auf der „Routa de los Volcanes“ der berühmten Vulkanroute der Insel statt.

Das Programm - La Palma

1. Tag: Flug/Anreise nach La Palma

Taxi/Transfer zum Seminarort. Ankommen. Loslassen.

2. Tag: Anbindung (Beginn 15.00 h)

Du verbindest dich wieder mit (d)einer höheren Kraft. Du bekommst Wissen über die Essenz des Lebens und öffnest den Raum für Lösungen deiner derzeit wichtigsten beruflichen oder privaten Lebensthemen.

3. Tag: Vergebung

Du überprüfst deine Gedanken, Überzeugungen und Glaubenssätze, die dich von Erfolg und Fülle trennen. Mit der Methode „The Work of Byron Katie“ löst du Begrenzungen auf und kommst zur tiefen Wahrheit deines Herzens. Du vergibst dir Selbstkritik und Schuld und auch anderen. Du bist frei.

4. Tag: Vision

Du machst einen weiteren großen Schritt hin zur Verwirklichung, wer du bist und was du wirklich willst, hin zu deiner Lebens-Vision.

5. Tag: Stille

Du erfährst die Fülle der Verbundenheit in der Natur auf einem „Vision-Walk“ in Stille. Du erlebst Fülle im Aussen und Innen und findest Hinweise und Zeichen für deinen Herzensweg im Leben – für deine Vision.

6. Tag: Anker

Du bekommst weitere Werkzeuge und Anker, um in deiner Energie der Fülle und Leichtigkeit auch im Alltag zu bleiben.

7. Tag: Integration

Du behandelst offene Themen in einem persönlichem Abschlussgespräch. Befreit und gestärkt gehst du hinaus in (d)ein „Leben in Verbundenheit“ + Angebot: Delphintour

8. Tag: Rückflug oder Urlaubs-Verlängerung auf La Palma

Das Programm - Attersee

2. - 5. Juni 2017 - Pfingst-Retreat

Freitag: Anbindung (Beginn 15h)

Samstag: Vergebung

Sonntag: Stille

Montag: Anker (Ende 14h)

13. - 18. August 2017 - Sommer-Retreat

6 Tage Programm wie auf La Palma (siehe Tag 2-7)





Preise & Organisatorisches La Palma

Seminarpreise

15. - 22. März: Frühbucher € 800,- bis 2 Monate vorher / € 850,- bis 1 Monat vorher; anschl. € 900,-

VisionsWerkstatt-TeilnehmerInnen: € 500,- bis 2 Monate / € 550,- bis 1 Monat vorher / Normaltarif: € 600,-

- Partnerbonus p. P. € 100,- / 50,- bei 2 Anmeldungen gleichzeitig
- Ermässigtter Sozialtarif auf Anfrage!
- Kleingruppe: 3 bis max. 8 TeilnehmerInnen

Nebenkosten

- Direkt-Flug (5h) € 300,- bis 400,- (je früher, desto günstiger)
- Flug über Madrid (7-8 h) € 150,- bis 200,- (Bald buchen!)
- Anteil gemeinsames Mietauto ca. € 50,- p.P./Woche
- Optionale Delphinfahrt (3 h) ca. € 30 -50,- p.P.

Anreise

Direktflug nach Sta. Cruz de La Palma (SPC) ab Flughafen München, Hannover, Frankfurt, Düsseldorf, Stuttgart, Berlin, Hamburg, Zürich. Ab Wien oder Salzburg via Madrid, Düsseldorf, Berlin.

Unterkunft und Verpflegung

€ 300,- bis 400,- Appartement Einzel, je nach Größe und Meerblick
€ 150,- bis 200,- Appartement Doppel, je nach Größe und Meerblick
8 Tage /7 Nächte (ohne Verpflegung!), Selbstversorger-Appartments ca. 30-40 m² mit Küche, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Bad/WC, Balkon. Verpflegung in den nahe gelegenen Restaurants am Strand.

Die Appartements liegen direkt oder in unmittelbarer Nähe zum Seminarhaus, zum Ortszentrum und zum Strand.

Preise & Organisatorisches Attersee

Seminarpreise

2. - 5. Juni: Frühbucher € 500,- bis 2 Monate vorher / € 550,- bis 1 Monat vorher / Normaltarif: € 600,-

13. - 18. August: Frühbucher € 800,- bis 2 Monate vorher / € 850,- bis 1 Monat vorher; Normaltarif: € 900,-

VisionsWerkstatt-TeilnehmerInnen: € 500,- bis 2 Mon. / € 550,- bis 1 Mon. vorher / Normaltarif: € 600,-

- Partnerbonus p. P. € 50,- / 100,- bei 2 Anmeldungen gleichzeitig
- Ermässigtter Sozialtarif auf Anfrage
- Kleingruppe: 3 bis max. 8 TeilnehmerInnen

Seminarort

Zentrum Wachtberg 11:11, A-4852 Weyregg am Attersee, Seminarraum der VisionsWerkstatt mit Blick auf den See; www.attersee.at

Unterkunft & Verpflegung

Die Übernachtung ist frei wählbar, Hotelliste wird zugesandt. Preise: ca. € 50,- pro Nacht inkl. Frühstück (Einzelzimmer) Mittag/Abend-Verpflegung in den Restaurants im Ort und am See

Infos: www.oberoesterreich.at/weyregg.attersee



VisionsWerkstatt

Information - Beratung - Anmeldung:

Günther Josef Stockinger, Tel: +43 (0)699 10385444
office@visionswerkstatt.at, www.visionswerkstatt.at
<http://www.facebook.com/VisionsWerkstatt>

Flugpartner La Palma:
Indigourlaub, +43-(0)676 842404401

