



WAS WANN WO

MARLENE KRISPIN

Meine  
Tipps



ÖÖ LEBT

ÖSTERREICH 10. SEPTEMBER 2008 19

Tipps für ein erfülltes Leben: Neuausrichtung für Beruf und Privat

## Was will ich wirklich im Leben?

**Erfolgscoach Günther Stockinger hilft Ihnen, eine Lebensvision zu entwickeln.**

**Neue Serie.** Erfolgscoach Günther J. Stockinger aus Ottensheim wird Sie in den nächsten zwei Monaten auf dem Weg zum privaten und beruflichen Erfolg begleiten. Er erklärt, wie man eine Lebensvision entwickelt, um dem Leben einen neuen Sinn zu geben. Die Vision gibt Kraft, mit der Sie Schritt für Schritt Ihre Ziele verwirklichen können.

**Alltagstrott.** Viele Menschen haben einen Alltag, der „passiert“, verbringen

Zeit, die durch die Finger gleitet. Man hat seine Lebensziele verloren, Sachzwängen untergeordnet oder irgendwo im Lauf der Jahre „vergessen“. Das Leben ist beschränkt auf das Überleben und Durchkommen. Oft gepaart mit einer beginnenden Orientierungslosigkeit.

**Leere.** Kennen Sie das Gefühl? Sie haben eigentlich alles und fühlen sich dennoch irgendwie unwohl. Sie sehnen sich nach Veränderung und halten doch an dem Jetzigen fest. Im tiefsten Inneren wünschen Sie sich eine neue, erfüllendere

Aufgabe, etwas, das wirklich inspiriert, das Sie begeistert, das wieder Kräfte freisetzt.

**Werkzeug.** Stellen Sie sich vor, Sie haben ein wirksames Werkzeug, mit dem Sie in Ihrem Beruf und in Ihrem gesamten Leben wieder mehr Energie und Begeisterung versprühen, das Ihrem Tun Sinn und eine Richtung gibt. Ein nachhaltig wirkendes Werkzeug für Ihre psychische Gesundheit, für Körper, Geist und Seele. So ein Werkzeug gibt es.

**Spüren.** Es ist die Entwicklung einer Zukunfts-

G. STOCKINGER



Lust auf  
Zukunft

**ERFOLGSCOACH**

Günther J. Stockinger  
Visions- und Erfolgscoach  
[www.visionswerkstatt.at](http://www.visionswerkstatt.at)  
[office@visionswerkstatt.at](mailto:office@visionswerkstatt.at)  
Info: 0699/10385444

Nächste VisionsWerkstatt:  
5. bis 12. Nov. in La Palma  
Infoabende:  
17. September, 19 Uhr Wels,  
23. September, 19 Uhr Ottensheim

vision. Das klare Spüren: Was will ich wirklich? Wo will hin? Was sind meine wirklichen Ziele und Werte? Wer bin ich?